

El turno de los **invasivos**

TODAS LAS INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS TIENEN SUS RIESGOS, INCLUSO LAS ESTÉTICAS. NO OBSTANTE, GARANTIZAN UNA ELIMINACIÓN RÁPIDA Y EFECTIVA DE LA GRASA CORPORAL.

LA LIPOSUCCIÓN SIGUE SIENDO LO MÁS EFECTIVO. SI SE TIENE DEMASIADA GRASA, Y PARA EVITAR QUE LA PIEL QUEDE DESCOLGADA, SE ACONSEJA HACER, ADEMÁS, UNA ABDOMINOPLASTÍA

Lo que Dios no nos dio, el cirujano lo pone. Bajo esa premisa, las mujeres que no tienen pasar por una sala de operaciones se someten a los métodos invasivos de reducción de medidas.

Entre estos, la liposucción es la reina de las intervenciones. Solo un cirujano plástico la puede realizar, con ayuda de unas cánulas (tubos) finas que se introducen en el cuerpo para extraer el exceso de grasa. Como explica el doctor Jorge Hidalgo, director de la clínica Juvencia, "primero se inserta una cánula de 4 mm, luego se retira y se pone otra más delgada, de 2 o 3 mm, para realizar el trabajo fino".

La liposucción se puede aplicar en el abdomen, los muslos, las nalgas, los brazos, la entrepierna, las pantorrillas, las rodillas, los tobillos, las caderas, las mamas e incluso hasta en la cara.

¿Cuándo hablamos de liposucción y cuándo de lipoescultura? Como explica el doctor Hidalgo, la lipoescultura implica una remodelación corporal con liposucción. "Por ejemplo, si solo se trabajan los brazos o solo la barriga, se trata de una liposucción de la barriga o de los brazos, no de una lipoescultura", señala.

El tiempo de recuperación luego de esta operación es de cinco días. Según el cirujano plástico Augusto Arriola, "puede doler un poquito, pero no tanto como antes, pues ahora hay muy buenos analgésicos. El paciente se va a su casa con una inyección de analgésicos y luego los sigue tomando de forma



LA TÉCNICA. La liposucción emplea cánulas de 2 mm a 4 mm para retirar la grasa del cuerpo. Tras la intervención, la persona se recupera en cinco días.

Algo más

Los tratamientos medianamente invasivos, si bien se hacen en spa, los debe llevar a cabo un médico:

➤ **LIPOSUCCIÓN POR SESIONES.** Se aplica un láser suave que mueve la adiposidad y luego se introduce una microcánula para aspirar la grasa. Todo con anestesia local. Precio promedio: de US\$400 a US\$800 por sesión (número de sesiones según el caso).

➤ **CARBOXITERAPIA.** Se apli-

ca CO₂ con agujas de 13 mm y una máquina que regula el volumen y la velocidad del gas liberado. Muy parecido a la ozonoterapia, solo que en vez de CO₂ se aplica ozono. Precio promedio: \$/.90 por sesión (10 a 20 sesiones).

➤ **ELECTROLIPÓLISIS.** Unas agujas finísimas emiten ondas para diluir la grasa. Se debe ingerir mucha agua para eliminar la grasa. Costo promedio: de \$/.80 a \$/.100 por sesión (ocho a diez sesiones).

oral".

Por supuesto, hay que aclarar que este no es un método para bajar de peso ni una vacuna para no engordar más. Es solo una forma de moldear el cuerpo, pero no evita que se vuelvan a formar los depósitos de grasa si la persona come demasiado y lleva una vida sedentaria.

Cabe advertir que cuando se retira demasiada grasa lo mejor es dividir el procedimiento en dos etapas, porque no se deben sacar más de 5 litros por vez. Y si la liposucción se combina con otro procedimiento, es-

to implica otros riesgos, entonces no se extrae más de 1 litro de grasa.

El precio de una liposucción es muy variable, pero en promedio puede costar US\$2.000.

ABDOMINOPLASTÍA

A veces sucede que la persona tiene un abdomen tan prominente que si se le extrae demasiada grasa la piel queda colgando y el resultado estético es terrible. En esos casos los médicos recomiendan hacer, además, una abdominoplastia.

Esto consiste en cortar el exceso de piel y rehacer

el ombligo. Como manifiesta el doctor Arriola, esta es una intervención más compleja, se hace un corte algo mayor que el de la cesárea. Además, se deja un dren para que el líquido vaya saliendo. El período de recuperación es de una a dos semanas. Después de dos semanas la persona generalmente puede retomar sus actividades con una faja de soporte, pero no hacer esfuerzos físicos, y trabajar los abdominales recién después del tercer mes.

Esta operación puede costar entre US\$2.500 y US\$3.000.